



# دَكَائِيَّةِ بَدْنَهُورَنَا



# حكاية مجلة حكاية جذورنا

مشروع تربوي ثقافي يستخدم أسلوب  
القصص والترفيه لنشر المعرفة حول جذور  
القضية الفلسطينية للأطفال أسلوب قصصي  
وشيق  
يناسب الأطفال من الفئة العمرية 9-15 سنة

ويهدف لبناء جيل مثقف يعرف حقوقه في  
أرضه ووطنه مطلع على تاريخه وبطولات  
أجداده

العدد صفر

تشرين أول 2025



[www.juthoorcenter.com](http://www.juthoorcenter.com)

# الفهرس

## الصفحات

## الموضوع

4	يا جدي بدننا حكاية
7	شخصيات تاريخية
9	فاطمة تحدثنا عن التراث الفلسطيني
11	أنشودة من بلادي فلسطين
12	الرحالة الصغير
15	سلسلة مفتاح (شهم)
19	كن قوياً
22	فكر والعب
24	بريد الأصدقاء

## پا بندیں پہننا سماں تکایتے

## ابو الأنبياء والبحث عن الحقيقة

في المنزل الريفي في قرية من قرى فلسطين الحبيبة .  
جلس الجد والجدة على عتبة الدار (كما هي عادة أهل فلسطين  
في ساعات المساء الصيفية)، وحول الدار تشمُّخ أشجار الزيتون  
المتجذرة في الأرض وأشجار الليمون والتين، وحوض النعناع  
والميرامية والريحان التي تفوح رائحتها في المكان .

بعد لحظات، ملأ المكان أصوات الأحفاد وهم يتراکضون نحو الجد والجدة. وطبع القبل على أيديهما، علت الابتسامة وجه الجدين اللذين ينتظران هذه اللحظات التي تجمعهما بالأولاد والأحفاد.

أكبرهم عز الدين في الخامسة عشر من عمره، طموح وقوى البنية. مريم بدأت تأخذ ملامح جدتها وحكمتها. أما فارس، فكثير الحركة وكثير الأسئلة. وأصغرهم سارة الرقيقة تحلق الأطفال حول الجد والجدة، وبعد الاطمئنان عن أحوالهم ودراستهم، قال فارس: يا جدي، بدننا حكاية الجد (مبتسماً): حسناً يا أحباب، سأحكى لكم حكاية أبو الأنبياء .

فارس (باستغراب): أبو الأنبياء؟

**الجد: نعم، من يُعرف من هو؟**

**عز الدين: أنا أعرف، إنه سيدنا إبراهيم عليه السلام**

## مریم: ولماذَا سمي بآبی الأنبياء یا جدی؟

الجد: لأن من نسله (أي أبناؤه وأحفاده) أتى كل الأنبياء الذين من  
بعده، وسنتكلّم في هذا فيما بعد.

سارة: وأين ولد إبراهيم عليه السلام يا جدي؟

الجد: ولد في العراق، في أرض بابل يا صغيرتي مريم: وهل كان الناس يعبدون الله في بابل ذلك الوقت؟

الجد: لا يا مريم، بل كانت عبادة الأصنام منتشرة بينهم، وأيضاً الكواكب. حتى يُقال إن والده واسمه آزر كان يصنع تلك الأصنام ويبيعها في السوقفارس: ماذا؟ آلهة وتُباع في السوق؟ ما هذا الجنون؟

عز الدين: وكيف اهتدى سيدنا إبراهيم في تلك الظروف لعبادة الله؟

الجد: من هنا يا ابني بدأت رحلة سيدنا إبراهيم عليه السلام في البحث عن الحقيقة .

مريم : وكيف بحث عن الحقيقة؟

الجد: نظر في السماء، فرأى كوكباً لامعاً، فقال كما جاء في القرآن الكريم: (فَلَمَّا جَنَّ عَلَيْهِ اللَّيْلُ رَأَى كَوْكَبًا قَالَ هَذَا رَبِّي فَلَمَّا أَفَلَ قَالَ لَا أُحِبُّ الْأَفْلِينَ) سورة الأنعام، الآية 76

سارة بإهتمام : وماذا رأى بعد ذلك.. الجد: هذا ما أخبرنا به الله سبحانه و تعالى في الآية التي تليها فقال عز وجل: (فَلَمَّا رَأَى الْقَمَرَ بَازْغًا قَالَ هَذَا رَبِّي فَلَمَّا أَفَلَ قَالَ لَئِنْ لَمْ يَهْدِنِي رَبِّي لَا كُوَنَّ مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِّينَ) سورة الأنعام، الآية 77 .. و في الصباح .. قاطعه عزالدين فقال: هل غير رأيه؟



## حكاية جذورنا

الجد: نعم يا صغيري، قال الله عز وجل: (فَلَمَّا رَأَى الشَّمْسَ بَازْغَةً قَالَ هَذَا رَبِّي هَذَا أَكْبَرُ فَلَمَّا أَفَلَتْ قَالَ يَا قَوْمِ إِنِّي بَرِيءٌ مِّمَّا تُشْرِكُونَ) سورة الأنعام، الآية 78

مريم : وماذا فهم إبراهيم بعد كل ذلك يا جدي ؟

الجد: فهم أن الله تعالى هو الإله الحقيقي، لا يغيب ولا يختفي مثل الكواكب والقمر والشمس، و أخبرنا الله عز وجل أنه قال: (إِنِّي وَجَهْتُ وَجْهِي لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنْ لُمْشُرِكِينَ) سورة الأنعام، الآية 79

الحمد لله الذي هدى سيدنا إبراهيم لمعرفة الحق و جعله مصباحاً و نوراً للبشرية، و هناك آيات يمدح الله فيها سيدنا إبراهيم عليه السلام. ففي سورة النحل قال الله تعالى: (إِنَّ إِبْرَاهِيمَ كَانَ أُمَّةً قَانِتًا لِلَّهِ حَنِيفًا وَلَمْ يَكُنْ مِنْ لُمْشُرِكِينَ) سورة النحل، الآية 120

الجد: إذا يا صغارى ماذا نتعلم من قصة إبراهيم ؟

فارس : أنا يا جدي أخبرك .. نتعلم أن نستخدم عقولنا و تفكيرنا لنعرف الحق من الباطل، وأن نعبد الله وحده لا شريك له، ولا نقلد الناس دون علم أو فهم .

عز الدين : أخبرنا يا جدي ما فعل سيدنا إبراهيم مع قومه ؟

مريم: نعم نعم لقد تحمسست ماذا حدث بعد ذلك يا جدي ؟

الجد: هذا ما سنعرفه في المرة القادمة يا مريم

سارة: أرجوك يا جدي، أكمل لنا الحكاية .

الجد: لا يا أحباب، يكفي ما تحدثنا بهاليوم. يجب أن تذهبوا للنوم الآن، لنصحو لصلة الفجر بهمة ونشاط .

ودع الأولاد جدهم وجدهم وغادروا وهم بشوق لسماع بقية الحكاية.

المراجع: القرآن الكريم.. سورة الأنعام، سورة النحل

<https://www.youtube.com/watch?v=BiW-XWh1pJA&t=42s>



# شخصيات تاريخية

## الأمير الشاب

كان التبني عند العرب قديما شائعا جدا، خاصة الأطفال الذين أخذوهم خلال الحروب. وقد كان النبي صلى الله عليه وسلم قد تبنى فتى اسمه زيد أحبه كثيرا حتى عرف بزيد ابن محمد، ولما وجده اختار أن يبقى مع رسول الله ولا يرجع لقومه.. كبر زيد و تزوج أم أيمن مولاة رسول الله صلى الله عليه وسلم وأنجبا غلاما جميلا أسموه أسامة •

في غزوة مؤتة في العام 8 من الهجرة حدثت غزوة بين المسلمين والرومان في قرية مؤتة الواقعة جنوب الأردن في بلاد الشام .. استشهد خلالها زيد و عدد من القادة العظام، ربما سنقص عليكم يوما ما قصة هذه الغزوة العظيمة، بعد سنتين تقريبا.. ما إن رجع - صلى الله عليه وسلم - من حجة الوداع، حتى جهز جيشاً من أجل غزو الروم في الشام، واختار لإمرة هذا الجيش مولاًه أسامة بن زيد بن حارثة، وكان وقتئذ ابن سبع عشرة سنة، وأمره أن يسير بالخيول على حدود البلقاء في الأردن و الداروم من أرض فلسطين و مشارف الشام، فتجهز الناس، و حشد معه المهاجرين والأنصار. ثم حدث أمر أحزن الناس وهو مرض رسول الله صلى الله عليه وسلم وعسكر أسامة بالجرف - مكان قرب المدينة - وتتابع إليه الناس، ينتظمون في جيشه، حتى بلغ العدد ثلاثة آلاف مجاهد، إلا أن الأخبار المقلقة عن مرض رسول الله - صلى الله عليه وسلم - أجبرتهم على التريث وعدم التحرك قبل الاطمئنان عليه. لكن جاءهم خبر وفاة الرسول - صلى الله عليه وسلم - حزن أسامة .. حزناً شديداً كما حزن كل المسلمين •

أجمع المهاجرون والأنصار على بيعة أبي بكر الصديق - رضي الله عنه -، وكان أول عمل قام به هو إنفاذ بعث أسامة، بالرغم من الأخبار التي تواترت عن ارتداد العرب، وظهور النفاق، والبعض منع الزكاة، و كان لزاماً محاربة المرتدين و مانعي الزكاة، و بدأ الصحابة يطلبون من أبي بكر تأخير بعث أسامة، فوقف في وجههم صلباً شجاعاً وقال: لا حللت لواء عقده رسول الله، ولا أؤمر غير أمير رسول الله ثم نهض بنفسه إلى الجرف، فاستعرض جيش أسامة وأمرهم بالمسير وسار معهم مأشياً وأسامة راكباً، فقال أسامة: يا خليفة رسول الله إما أن تركب وإما أن أنزل، فقال: والله لست بنازل ولست براكب، ثم استئذن الصديق من أسامة عمر بن الخطاب وكان مكتباً في جيشه فأطلقه له، فلهذا كان عمر لا يلقى أسامة بعد ذلك إلا قال: السلام عليك أيها الأمير. وكان من وصايا أبو بكر - رضي الله عنه - للجيش: لا تخونوا، ولا تغلووا، ولا تمثلو، ولا تقتلوا الطفل، ولا الشيخ، ولا المرأة، ولا تغرقوا نخلا، ولا تحرقوه، ولا تقطعوا شجرة، ولا تذبحوا شاة، ولا بقرة، ولا بعيرا، إلا للأكل، ولا تقتلوا عابداً في صومعته.. ترفعوا باسم الله، يا أسامة اصنع ما أمرك بهنبي الله ... ثم ودعه من الجرف ورجع .

وسار أسامة بجيشه، فجعل لا يمر بقبيلة يريدون الارتداد إلا قالوا لولا أن لهؤلاء قوة ما خرج مثل هؤلاء من عندهم، ولكن ندعهم حتى يلقو الروم، فلقوا الروم فهزموهم وقتلواهم ورجعوا سالمين غانمين، وثبتت الله الناس على الإسلام.رأيتم أحبابي كيف أن الإسلام يصنع القادة منذ نعومة أظفارهم، ونأمل أن نرى قادة مثل أسامة نفخر بهم و بفعالهم .



مرحباً أيها الأصدقاء، أنا فاطمة فتاة من فلسطين.. سأحدثكم في هذه الزاوية عن التراث الشعبي الفلسطيني .  
ماذا نعني بالتراث؟ و ما هي أهميته؟

التراث هو تاريخ حضارة المجتمع، وهو روحه وذاكرته التي تمتد عبر الأجيال، مُحمل بالقصص والتقاليد والعادات التي تعكس هويته وثقافته. التراث هو الشاهد الحي على أصحاب الأرض .. هو الدليل لانتمائنا للوطن .

في كل مرة يا أصدقاء سنتناول جانب من جوانب التراث الشعبي الفلسطيني .

في هذه الحلقة سنتعرف على أداة كانت تستخدم قديما في كل بيت .. ما هي هذه الأداة؟ هنا بنا لنتعرف عليها لقد زرت متحفاً للتراث الشعبي الفلسطيني .

وبينما كنت أجول فيه بكل دهشة توقفت عند إحدى القطع الأثرية وقرأت البطاقة المكتوبة عند القطعة «الرحابة» اسم غريبليس كذلك يا أصدقائي؟!

حتى أنا استغربت من الاسم عندها قررت أن أسأل الخبير عالم الآثار

بعد السلام عليه سأله عن تلك القطعة المسماة بالرحابة؟ ما هي؟-

فأخبرني أنها آلة قديمة تستعمل لطحن الحبوب مثل القمح وتحولها إلى دقيق - فسألته مما تكون الرحابة؟ ومن ماذا تصنع؟



## حكاية جذورنا

أخبرني أنها تتكون من حجرين دائريين أحدهما في الأسفل ويكون ثابتاً وآخر في الأعلى ويتحرك، وأنها تصنع من أحجار قوية جداً حتى لا تنكسر من كثرة الدوران، وقال لي هل ترين تلك الرحابة المعروفة؟ إنها مصنوعة من الجرانيت وهو نوع من أنواع الأحجار القوية.

عندما راودني الفضول وسألته كيف تعمل الرحابة إن شكلها غريب حقاً! وما هي طريقة استخدامها؟

فأخبرني أن النساء قديماً كانت تقوم بالإمساك بالخشب الصغيرة المثبتة في الحجر العلوي ويضعن الحبوب في الفتحة الصغيرة الموجودة في وسط الحجر العلوي ويقمن بالتدوير فتمر الحبوب بين الحجرين وتطحن وتخرج على هيئة دقيق من الجوانب.

وأخبرني أن أهل فلسطين كانوا يستخدمونها قديماً وأيضاً بعض الدول الأخرى.

والآن استبدلت بالآلات الضخمة لطحن الحبوب  
هل عرفتم الآن ما هي الرحابة؟  
إنها حقاً آلة غريبة ومتعبه بعض الشيء.



تصنع من أحجار قوية جداً حتى  
لا تنكسر من كثرة الدوران



بالرحابة آلة قديمة تستخدم لطحن الحبوب  
مثل القمح وتحولها إلى دقيق



تتكون من حجرين دائريين أحدهما في الأسفل ويكون ثابتاً وآخر في الأعلى ويتتحرك



فلسطين داري و درب انتصار

تظل بلادي هوى في فؤادي

ولحناً أبياً و لحتيا على شفتيا

وجوه غريبة بأرضي السليبة

تبיע ثماري و تحتل داري

و أعرف دربي و يرجع شعبي

إلى بيت جدي إلى دفء مهدي

فلسطين داري



# الرحلة الصغيرة صلاح و جوله في المدن

مدينة القدس

مرحباً أحبابي الرائعين.. أنا أخوكم صلاح  
الرحلة الصغيرة .. أحب التجوال و الرحلات و  
أحب أن أقصى الحكايات.. هل تحبونها مثلّي؟

ستجول يا أحبابي في رحاب وطننا  
الإسلامي الكبير.. نتعرف على العديد من  
المدن الإسلامية،  
أسماؤها، نبذة عن  
تاريخها، سكانها،  
العملة المستخدمة  
فيها و أهم معالمها  
سنبدأ رحلتنا من  
مدينة عريقة مهمة  
 جداً لـ كل المسلمين..  
إنها  
مدينة القدس

لأن القدس قضية الأمة ومهوى الأفئدة ومسرى الحبيب صلى الله عليه وسلم .. لأنها أرض الأنبياء.. أرض الإسراء و منها كان المراج إلى السموات العلى.. فيها صلى نبينا محمد صلى الله عليه وسلم إماماً بالأنبياء جميعاً عليهم الصلاة والسلام.. هي قبلتنا الأولى .

أصدقائي: القدس مدينة قديمة، حيث يقدر علماء الآثار أن تاريخ مدينة القدس يرجع إلى حوالي ستة آلاف سنة، تقع مدينة القدس تقربياً في وسط فلسطين ، وتقدر مساحتها كاملاً بحوالي 123 ألف دونم.. تحيط بالمدينة العديد من القرى التي يقدر عددها حوالي سبعون قرية منها قرية شعفاط وقلندياً والعيزرية وغيرها.. حاول الاحتلال تغيير أسماء بعض من هذه القرى لينسبها لنفسه .

للسنة أسماء تاريخية عديدة، عُرفت بها على مَّany العصور منها : بيوس نسبة إلى البيوسيين بناء القدس الأولين، أورسالم: (مدينة السلام)، كما أسمتها العرب الكنعانيون (أول من سكن فلسطين)، أورشاليم: ظهر في الكتابات المسماوية، إيليا، ومعناه بيت الله. بيت إيل: (ومعناه بيت الرب)، والقرية، والأرض المباركة، وأسماء كثيرة أخرى.

أنشأت مدينة القدس على أربع مرفعات جبلية أهم هذه الجبال جبل موريا (ومعناه المختار) القائم عليه المسجد الأقصى، و جبل اُكر حيث توجد كنيسة القيامة .

يتميز مناخ مدينة القدس بأنه مناخ البحر الأبيض المتوسط، بارد .. في فصل الشتاء معتدل في فصل الصيف وفي المدينة أربعة أسواق، أبرزها «سوق القطانين» وهو مجاور باب المسجد الأقصى من جهة الغرب .

من أهم المزروعات في مدينة القدس الكروم والزيتون والحبوب واللوزيات والخضروات.

من أهم الصناعات في القدس وفي فلسطين عامة: صناعة الخزف وخشب الزيتون والزجاج والفخار وبعض الصناعات الحرفية الأخرى تعرضت القدس عبر التاريخ للكثير من هجمات الغزاة عليها بسبب موقعها المتميز، لكن كل مرة كانت تتحرر على أيدي المؤمنين الصادقين. لكن .. القدس حزينة هل تعلمون لماذا؟ لأنها ما زالت الآن تحت الاحتلال الصهيوني وتنتظر أبناء الأمة الإسلامية لتحريرها من أيدي الغاصبين... حتى أنهم يمنعون المسلمين للوصول للمسجد الأقصى المبارك للصلوة فيه (و سنتكلم لاحقا حول المسجد الأقصى بشكل خاص) و نسأل الله أن ينصرنا عليهم وتعود مدينة القدس للمسلمين و يجعلنا و إياكم من جند تحريرها.

لكن مهما طال زمن الظلم فلا بد للليل أن ينجلِي .

انتظروني في العدد القادم للتعرف على مدينة أخرى .. و أرسلوا لنا عن المدن التي تسكنونها و في أي دولة و أهم المعالم الموجودة فيها عالنا نزوركم .

من خلال المجلة ( ستجدون رابط الإيميل في نهاية العدد ) بانتظار تفاعلكم و مشاركاتكم .. و لا تنسوا أهلنا في غزة و كل فلسطين.. و كل بلاد المسلمين من الدعاء.. إلى اللقاء .

المراجع :

القدس

<http://iswy.co/e11cab>

أسماء قرى القدس.. من أين جاءت؟ - شبكة قدس الإخبارية

ما هي عملية دولة فلسطين القديمة - أجيب

فخر الصناعات والحرف التقليدية في فلسطين | المقالات | فلسطيننا

# سالمة مفاتيح (شهم)

بعلم الكاتبة: مي حمود آغا

السلام عليكم يا أصدقاءٌ •

أنا سلام حمامٌ بيضاءٌ صغيرةٌ .... أطير عبر الأوطان  
مستمتعة بخلق المَنَان .... أبيت على المآذن وأشهد  
قصص أهل الحي والجيران.

وقصتي اليوم مختلفة تتحدث عن شهم من هو شهم

؟؟....



جهزوا أنفسكم واحزموا  
الحقائب وشدوا الأحزمة  
فقصتنا مثيرة بأرض

بعيدة

ومن مدرسة الخير  
النموذجية ستبدأ  
محطتنا



لتحلق سوياً ونقف أمام تلك اللوحة المعلقة في بهو المدرسة  
بهو طويل مليء باللوحات والصور الفوتوغرافية إذ مع بداية كل  
عام تقوم إدارة المدرسة بالتقاط صورة جماعية لطلاب الصف الأول  
صورة مثيرة جميلة إذ يصطف الأطفال وهم بأبهى حلّة بعيون  
 مليئة برهبة وخجل وترقب وأمل... ابتسموا 1...2...3.... تم  
ومع نهاية العام صورة جماعية مشابهة مثيرة جميلة، ولكن هنا  
لم يعودوا أطفالا بل شباباً في ربيع العمر شعلة حماس وقوة  
وطاقة الكتف على الكتف .. فهم الآن صحبة وخلاناً جمعتهم  
مقاعد الدراسة وعقوبات التأديب على مشاكلاتهم ومغامراتهم  
ونشاطات ومبادرات ومشاريع متنوعة.. وبعيون متقدة .. ونظارات  
ثاقبة ... وحماس منقطع النظير

ابتسموا ..... تم

في يوم من الأيام .. رن الجرس بصوته الرنان يعلن انتهاء الدوام  
يخبر الجميع بدء عطلة طويلة  
علت الصيحات والضحكات واختلطت الأصوات .. من هنا و من هناك  
صرخ شهم ... آه نسيت الدفتر ... آه .... عاد مسرعاً إلى مقعده فوجده  
على حالته المبعثرة ابتسما بينه وبين نفسه واستحضر نصائح أمه  
وتنبيهاتها الدائمة حول النظافة والترتيب

التقطه سريعاً وركض ... فهناك من ينتظره بحب  
لوهلة توقف الزمن فلم يعد يرى اختلطت الصور والوجوه وغاب عنه  
وجه مفقوذه وضجت الأصوات ولكنه لم يعد يسمع إلا نبض قلبه  
بسده المرتعش ودموعه التي تأبى إلا أن تنهمر

صوت أمه برأسه يقول له ان يقف وينتظر فهذا ما كانت ترددده  
دائما على مسامعه عند كل مرة يسألها إذا خرجت ولم أجده ...؟

شهم

يعيش وحيدا مع أمه وقد انتقل من قرابة أربع سنوات إلى هذه المدينة.. ليس له أخوة أو أخوات .

أما والده فلا يعرف عنه إلا اسمه (إباء) ولا يذكر منه سوى ملامح غير دقيقة وفي كل مرة يسأل فيها أين .

أبي؟؟ تأتيه إجابة واحدة أنه في بلد بعيد ولا يذكرون أي البلد هي وأنه يعمل لوقت طويل متاخر ليؤمن لك مستقبلاً باهراً .  
وعند كل أول شهر تأتيه رسالة ورقية خاصة باسمه من والده،  
يطير فرحاً .. يطلب من كل من يراه أن يقرأها له وفي كل مرة  
يسمعها يشعر بشعور جميل ويقرر أنه يريد أن يتعلم القراءة  
والكتابة ليقرأها بنفسه، ولن يستطيع أن يرد على هذه الرسائل دون  
مساعدة أحد إذ إن الرسومات لم تعد تستطيع أن تعبر عن مشاعره  
إذ أنه يريد إخبار والده بالمزيد .

تربي شهم في كنف عائلة محبة.. وفي يوم من الأيام بات يشعر  
أن هناك شيئاً مريباً في الأجواء

وهناك غرباء يكترون القدوم على المنزل ويكترون الأسئلة ومع كل  
زيارة يأخذون جده أو أحد أخواه ليعودوا بعد عدة أيام وأثار التعب  
والانهاك واضحة عليهم، وكان شهم حينها بالرابعة من عمره أصغر  
من أن يستطيع أن يفهم ما يجري، ومع كل سؤال يخبرونه أنهم  
أشرار غدار أحذر منهم ولا تقترب منهم

وفي آخر مرة طلبوا من أمه أن تذهب معهم يومها لا يذكر إلا أنه  
كان خائفاً جداً يبكي ويصرخ وهم أن يقترب منهم ويضربهم إلا أن  
جده أمسكته تشبت بها بكل قوته.. اقتربت منه أمه وابتسمت  
له وبنظرة ثاقبة وبصوتها الحاني وبكل ثقة أخبرته أنها لن تتأخر  
عليه ستعود بعد بعض ساعات وطلبت منه أن يذهب ليرسم كل ما  
رأاه ... ويخبر أصدقائه السريين بكل ما يدور برأسه .

وبالفعل ذهب شهم إلى غرفته واتجه إلى دفتره ممسكاً بأقلامه وألوانه رسم ولكنه لا يزال يشعر بشعور لا يعرف كيف يعبر عنه بحديثه .

أصدقائي السريين ... نظر إليهم وتقديم وببدأ الصديق الأول كان عبارة عن مسجل صوتي وكان هدية عيد ميلاده من أمها تعلم بسهولة كيفية تشغيله حينها واتفق معها عند كل مرة تضيق أحواله يجلس ويسجل صوته .. جلس أمامه بضع دقائق وأخبره كيف ذهبت أمها وأنه ينتظراها .. أما صديقه الثاني فكان هديته من والده الغائب كان مصحفاً ملوناً كل يوم قبل النوم كان يمرر إصبعه على أسطرها وأخبره والده أنه كلما شعر بضيق أن يحتضنه وبالفعل احتضنه ونام .

استقيظ شهم ووجد نفسه في حضن والدته تمسح على رأسه وتقبله وتقول له ألم أقل لك أني سأرجع أما شهم لم يكن ي يريد سوى أنا يخباً رأسه بين ذراعيها لا يريد سوى أن يبقى بقربها .

وبعد هذه الحادثة ببضع أيام جاء قرار السفر والانتقال لمدينة أخرى وإلى هنا سنSDL الستار ونغلق الأنوار وننتظر تتمة الحكاية بشوق حار .



# كُنْ قُوِيًّا

مع المتألقة نور

أهلاً وسهلاً أحبابنا... أنا نور يسعدني أن أكون معكم  
في هذه الزاوية في كل لقاء.

نستضيف خلالها أخصائيي الصحة والأطباء لنتكلم عن  
صحتنا الجسدية والنفسية والعقلية.

ديننا الإسلام يهتم بنا في كل النواحي ويعمل على  
بناء المسلم صحيح البدن قوي الجسم سليم التفكير  
... وللتقي اليوم مع خبيرة الصحة العامة الأستاذة زينب

نور: أهلاً وسهلاً أستاذة  
زينب نورتينا في زاويتنا  
الممتعة.

زينب: أهلاً بك ويسري  
مشاركتكم هذه الزاوية  
المهمة.

نور: ما هي أهمية الجسد  
القوي؟



زينب: جاء الإسلام ديناً شاملاً متوازناً، يهتم بالفرد والمجتمع، ويهتم بشأن الفرد بالروح والجسم والعقل.. يريد المسلم القوي في جسمه وعقله وروحه وإيمانه، فالمؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف.

نور: هل هناك أمور يجب أن يراعيها المسلم حتى يكون قوي الجسد؟

زينب: نعم بالتأكيد، من حق جسدك عليك أن تقويه إذا ضعف، أن تنظفه إذا اتسخ، أن تريجه إذا تعب، أن تعالجه إذا مرض، بل أن تقيه ما استطعت من الأمراض. قال عليه الصلاة والسلام لعبد الله بن عمرو وقد بلغه أنه يقوم الليل كله، ويصوم الدهر كله، ويختتم القرآن في كل ليله فقال: [فلا تَفْعَلْ، قُمْ وَنَمْ، وَصُمْ وَأَفْطِرْ، فَإِنَّ لِجَسَدِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِعَيْنِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِزَوْرِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِزَوْجِكَ عَلَيْكَ حَقًّا]. رواه البخاري.

نور: ما رأيك أستاذتنا أن تحدثينا في هذا اللقاء عن النظافة؟ كيف اهتم بها الإسلام وما هي أهميتها للفرد؟

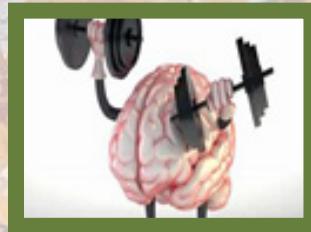
زينب: من أجل هذه العافية في الجسم شرع الإسلام النظافة وأوجب ، الطهارة في الصلاة، طهارة الثوب والبدن والمكان، هذه الطهارة أوجبها بالغسل والوضوء، لابد من النظافة فإن الإنسان لا يمكن أن يعافى إذا تعرض للأقدار باستمرار ولم ينظف نفسه، حتى جاء في الحديث الشريف: عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم (..حق على كل مسلم في كل سبعة أيام يوم يغسل فيه رأسه وجسده) متفق عليه.

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه و سلم قال:  
(أَرَأَيْتُمْ لَوْ أَنَّ نَهْرًا بَيْنَ أَحَدِكُمْ يَغْتَسِلُ مِنْهُ كُلَّ يَوْمٍ خَمْسَ مَرَّاتٍ)  
هل يَبْقَى مِنْ دَرَنِهِ شَيْءٌ؟ قَالُوا: لَا يَبْقَى مِنْ دَرَنِهِ شَيْءٌ، قَالَ:  
فَذَلِكَ مَثَلُ الْصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ، يَمْحُوا اللَّهُ بِهِنَّ الْخَطَايَا). رواه مسلم.  
جاء الإسلام يعلم الإنسانية الذوق الرافي والمروعة والترفع عن كل  
ما يؤذيه ويضعف جسده.

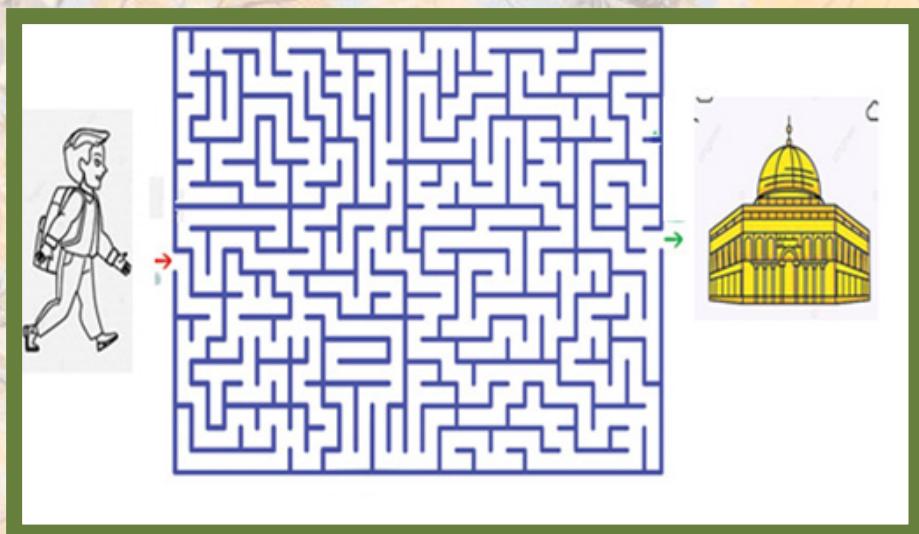
نور: نشكر ضيفتنا الأستاذة زينب على هذه المعلومات الهامة  
وإلى أن نلقاكم أحبابنا في العدد القادم نستودعكم الله الذي لا  
تضيع ودائمه.  
عناية الإسلام بجسد الإنسان.



# فکر و العاب



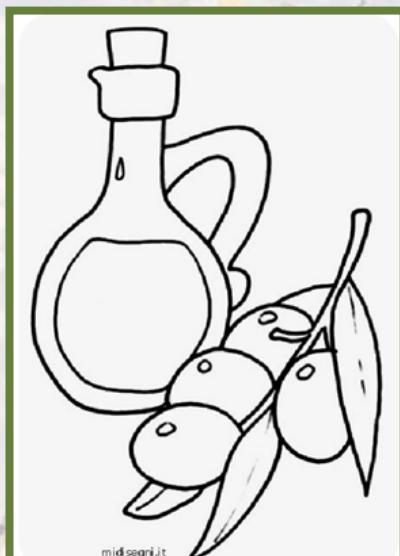
عبد الرحمن يريد أن يذهب إلى مسجد قبة الصخرة.. لكن اليهود الملائين وضعوا العديدين الحواجز في طريق المسجد الأقصى..  
هل تستطرون أصدقائي مساعدة عبد الرحمن للوصول لقبة الصخرة؟



أنا أحب أن أتمرن بالألعاب التي تختبر التفكير لدى.. هل أنتم كذلك؟ هيا لنرى من يستطيع منكم حل لعبة السودوكو التالية

5		6	7		9	
	4		8			
8		5		6	1	3
	6	2	4		7	
1				3	2	
3	7	4	9	8		
	9	6	1	7	8	2
2	1	8		6	4	5
5			8		9	

لون و تسلی :يمكنكم أحبابنا طباعة هذه الصورة التي تمثل غصن صغير من شجرة الزيتون مع حبات الزيتون و إبريق من الزيت و تلوينها بألوان مناسبة



# بريد الأصدقاء

وصلنا يا أحبابي آخر المجلة و هذه الزاوية منكم  
و إليكم .. دونكم رابط البريد الإلكتروني

hekayetjthorna@gmail.com

أرسلوا لنا رسائل ببطاقات تعريفية اكتبوا فيها

الاسم

العمر

الدولة

الهواية

رأيك بالمجلة

رسالة لأهلنا في فلسطين و القدس و غزة

ننتركم في العدد القادم  
دمتم بكل الخير و السلامة  
أسرة مجلة حكاية جذورنا

